



**Dr n. med. Małgorzata
Czajkowska-
Malinowska**
Prezes Zarządu
Głównego
Polskiego Towarzystwa
Chorób Płuc

Szanowni Państwo, Koleżanki i Koledzy,

Oddaję w Państwa ręce pierwszy numer naszego kwartalnika w 2026 roku. To czas szczególny – rok 2026 Zarząd Główny PTChP oficjalnie ogłosił Rokiem Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc.

Pierwsze miesiące tego roku upłynęły pod znakiem intensywnej pracy i przełomowych wydarzeń. Nasza obecność w Sejmie RP – zarówno podczas styczniowej debaty o „nie-widzialnej epidemii” POChP, jak i marcowej uroczystej inauguracji Roku POChP pod patronatem najwyższych władz państwowych – pokazuje, że głos pulmonologów jest dziś słyszany wyraźniej niż kiedykolwiek. Naszym celem pozostaje walka o lepszą diagnostykę i nowoczesne standardy opieki, by żadna osoba chora nie dowiadywała się o swojej chorobie dopiero w szpitalu.

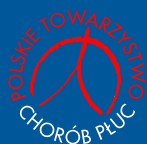
Jednocześnie nie zapominamy o innych wyzwaniach. Aktywnie uczestniczymy w dialogu na temat chorób rzadkich oraz kontynuujemy strategiczną współpracę z WHO w zakresie kontroli gruźlicy. Wszystkie te działania budują silną pozycję PTChP jako kluczowego partnera merytorycznego w dbaniu o zdrowie publiczne.

Pierwszy kwartał 2026 roku był okresem intensywnych działań zdominowanym przez inaugurację strategicznych programów prozdrowotnych oraz przygotowań do 39. Zjazdu Towarzystwa.

Dziękuję za Państwa dotychczasowe zaangażowanie i zapraszam do lektury podsumowania naszych wspólnych sukcesów.

39. Zjazd Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc

39. Zjazd
Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc
6-9 maja 2026, Bydgoszcz



Akademia Muzyczna im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy

▶ Z wielką radością zapraszamy do udziału w najważniejszym wydarzeniu naukowym polskiej pulmonologii – **39. Zjeździe Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc**, który odbędzie się w dniach **6-9 maja 2026 roku w Bydgoszczy**.

To spotkanie będzie wyjątkowe nie tylko ze względu na wysoki poziom merytoryczny, ale także z powodu trwającego **Roku POChP 2026**. Przygotowaliśmy dla Państwa niezwykle bogaty program, który obejmuje najnowsze doniesienia z zakresu diagnostyki i leczenia chorób układu oddechowego, sesje eksperckie oraz praktyczne warsztaty.

▶ Dlaczego warto wziąć udział w 39. Zjeździe?

- **Ze względu na bogaty program merytoryczny.** Przygotowujemy sesje z udziałem wybitnych ekspertów krajowych i zagranicznych, skupiając się na przełomach w leczeniu POChP, raka płuca, astmy oraz chorób rzadkich.
- **Atrakcyjne sesje warsztatowe.** Planujemy praktyczne kursy, m.in. z zakresu zaawansowanej diagnostyki obrazowej oraz interpretacji badań czynnościowych.
- **Networking.** To bezcenna okazja do spotkań w gronie specjalistów, wymiany doświadczeń klinicznych oraz nawiązania współpracy badawczej.

Zachęcamy do rezerwacji terminów w Państwa kalendarzach oraz śledzenia naszej strony internetowej i mediów społecznościowych. Bądźmy razem, by wspólnie kształtować przyszłość polskiej pulmonologii!

Do zobaczenia na 39. Zjeździe PTChP!

1. DZIAŁALNOŚĆ LEGISLACYJNA I DIALOG Z DECYDENTAMI

▶ Nowy rok 2026 rozpoczęliśmy konferencją w Sejmie RP, która miała miejsce 7 stycznia 2026 r., kiedy to PTChP, PKZP wraz z Parlamentarnym Zespołem ds. Chorób Płuc, zorganizowały debatę medyczną poświęconą walce z „niewidzialną epidemią” POChP - przewlekłą obturacyjną chorobą płuc.

- Podczas spotkania podkreślono, że największą barierą w walce z tym "cichym zabójcą" o zdrowie płuca Polaków jest brak edukacji o objawach, która sprawia, że choroba latami rozwija się w ukryciu.

- Dr n. med. Małgorzata Farnik zaprezentowała najnowsze wyniki badania Kantar pokazujące, że zaledwie 25% Polaków słyszało o POChP, a w grupach najwyższego ryzyka ta świadomość wynosi tylko 15%. Co 3 osoba chora dowiaduje się o swojej chorobie dopiero w szpitalu, gdy płuca są już nieodwracalnie zniszczone.

Wydarzenie w Sejmie zwieńczył wernisaż akcji edukacyjnej



poświęconej POChP i wyzwaniom związanym z chorobami płuc. Wystawa to nie tylko prezentacja danych i faktów, lecz także apel o większą świadomość, empatię i wspólne działanie.



W dniu 25 lutego 2026 r. delegacja PTChP wzięła udział w parlamentarnych obchodach Światowego Dnia Chorób Rzadkich. Ekspersi Towarzystwa przedstawili priorytety w zakresie opieki nad pacjentami z rzadkimi schorzeniami układu oddechowego, kładąc szczególnie nacisk na skrócenie czasu diagnozy oraz zapewnienie równego dostępu do nowoczesnych terapii lekowych w ramach programów ministerialnych. Wydarzenie zostało objęte patronatem wicemarszałek Sejmu RP Moniki Wielichowskiej. Konferencji towarzyszyła wystawa w Sejmie RP, uroczyste otwarta przez wicemarszałek - „Śródmiaższowe choroby płuc (ILD) – za statystykami kryją się ludzkie historie”, której organizatorem jest Polskie Towarzystwo Wspierania Chorych na IPF we współpracy z Kampanią Płuca Polski „Od kaszlu do włóknienia”.



24 marca w Sejmie RP został oficjalnie zainaugurowany Rok Przewlekłej Obturacyjnej Choroby Płuc (POChP) 2026

Wydarzenie współorganizowane przez Parlamentarny Zespół ds. Chorób Płuc oraz Parlamentarny Zespół ds. Chorób Cywilizacyjnych, we współpracy z PTChP i PKZP, miało na celu zwrócenie uwagi decydentów na systemowy wymiar problemu. Wybór miejsca inauguracji podkreśla, że walka o zdrowe płuca wymaga uwagi najważniejszych osób w państwie oraz konkretnych zmian w systemie ochrony zdrowia. Patronami roku POChP zostali m.in.: **Monika Wielichowska** - Wicemarszałek Sejmu RP, **Jolanta Sobierańska-Grenda** - Minister Zdrowia, **Paweł Grzesiowski** - Główny Inspektorat Sanitarny, dr **Nino Berdzuli** - dyrektor Biura World Health Organization Country Office in Poland. Tematem II części wydarzenia był problem gruźlicy. Jako że 24 marca to Światowy Dzień Walki z Gruźlicą, przypomniano, że gruźlica wcale nie przeszła do historii.



2. DZIAŁALNOŚĆ NAUKOWO-SZKOLENIOWA I KONFERENCJE

W dniach 16–17 stycznia 2026 r. w Jeleśni odbyło się XXXII Spotkanie Polskiej Grupy ERS – jak zawsze mogące pochwalić się wysokim poziomem merytorycznym. Jednak to spotkanie było wyjątkowe – połączone z czasem na refleksję w związku uhonorowaniem śp. dr hab. n. med. Andrzeja Krzywieckiego. Począwszy od tegorocznego, wszystkie kolejne Spotkania będą nosiły imię tego wieloletniego organizatora zimowych sympozjów Polskiej Grupy ERS, wybitnego pulmonologa, nauczyciela akademickiego i społecznika, który przez lata integrował środowisko lekarzy oraz wspierał kolejne pokolenia młodych medyków.

Spotkania Polskiej Grupy ERS To jedna z piękniejszych tradycji w naszym Towarzystwie, gdzie profesorowie i mistrzowie medycyny siadają do wspólnego stołu z młodszymi kolegami: studentami, rezydentami i doktorantami. Wszystko po to, by w atmosferze merytorycznej dyskusji analizować badania prowadzone przez młodych adeptów w ośrodkach pulmonologicznych w całej Polsce.



W dniach 13–14 marca 2026 r. w Gdańsku odbyła się I Konferencja „Diagnostyka Obrazowa Płuc”, zorganizowana z inicjatywy i we współpracy z sekcją Diagnostyki Obrazowej Płuc. Wydarzenie zgromadziło ekspertów z zakresu radiologii i pulmonologii, skupiając się na nowoczesnych metodach wykrywania zatorowości, infekcji oraz chorób śródmiąższowych. Szczególny nacisk położono na praktyczne wykorzystanie USG klatki piersiowej oraz precyzyjną interpretację wyników HRCT. Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego i Naukowego, dr hab. n. med. Natalia Buda kończąc Konferencję zaprosiła do uczestnictwa w przyszłorocznej edycji.



3. KONFERENCJE ODDZIAŁÓW TERENOWYCH PTChP

28 marca w Warszawie odbyła się Mazowiecka Wiosna Pulmonologiczna zorganizowana przez Oddział Mazowiecki Towarzystwa. Wydarzenie miało miejsce w IGiChP. Była to konferencja szkoleniowa skupiona na implementacji najnowszych wytycznych GOLD i GINA w codziennej praktyce lekarskiej.



4. KONFERENCJE WSPÓŁORGANIZOWANE PRZEZ PTChP



XIX Konferencja Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc i Instytutu Gruźlicy i Chorób Płuc odbyła się 25 marca w historycznych wnętrzach Pałacu Staszica (PAN) w Warszawie.

Uczestnikami wydarzenia byli najwybitniejsi eksperci z dziedziny ftyzjatrii, epidemiologii i zdrowia publicznego. Uroczystość swoją obecnością uświetniła Pani Poseł Henryka Krzywonos-Strycharska, Przewodnicząca Parlamentarnego Zespołu ds. Chorób Płuc, która aktywnie wspiera inicjatywy dążące do poprawy opieki nad pacjentami z tym rodzajem chorób.



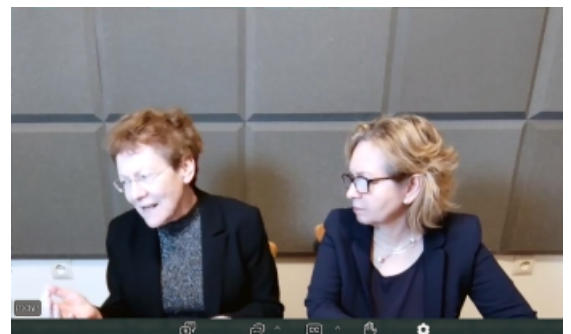
5. PROJEKT „Podnoszenie świadomości i budowanie potencjału personelu medycznego oraz decydentów w Polsce w zakresie reagowania na gruźlicę”

24 marca br. zakończył się realizowany przez Towarzystwo, przy wsparciu Biura Światowej Organizacji Zdrowia w Polsce/ Europejskiego Regionalnego Biura WHO, projekt „Podnoszenie świadomości i budowanie potencjału personelu medycznego oraz decydentów w Polsce w zakresie reagowania na gruźlicę”. Trwał on od 16 sierpnia 2025r.

W dniach 16 i 18 marca odbyły się intensywne szkolenia dedykowane lekarzom POZ dotyczące wytycznych pt.: **Gruźlica w praktyce lekarza rodzinnego**. Szkolenia były współrealizowane z Polskim Towarzystwem Medycyny Rodzinnej. Webinary on-line w aplikacji ZOOM obejmowały m.in.: identyfikację grup ryzyka zachorowania na gruźlicę; aktualną epidemiologię i diagnostykę choroby; praktyczne aspekty wsparcia pacjenta w trakcie leczenia.

W dniu 19 marca odbyły się 2 szkolenia:

1. **Opieka i wsparcie chorych w zakresie gruźlicy** - przeznaczone dla pracowników socjalnych i pracowników opieki społecznej.
2. **Gruźlica na izbie przyjęć, SOR i oddziale internistycznym** – przeznaczone dla lekarzy internistów.



6. PATRONATY PTChP NAD WYDARZENIAMI



13 stycznia 2026 r. odbyła się bezpłatna konferencja online Pulmo Horizons pod patronatem PTChP – łącząca aktualną wiedzę, doświadczenie kliniczne i spojrzenie w przyszłość leczenia chorób płuc. Podsumowane zostały najważniejsze wydarzenia ostatnich miesięcy i omówione kierunki dalszego rozwoju pulmonologii. Wydarzenie zgromadziło członków PTChP oraz lekarzy spoza Towarzystwa zainteresowanych diagnostyką i leczeniem chorób płuc, porządkując wiedzę, inspirować i wyznaczając kierunki pracy na kolejny rok.

7. UDZIAŁ W KONFERENCJACH I POZYCJONOWANIE EKSPERCKIE TOWARZYSTWA



Konferencja na Zamku Królewskim w Warszawie Priorytety w Ochronie Zdrowia 2026, która odbyła się 28 stycznia, dla polskich pacjentów z chorobami płuc upłynęła pod hasłem zapowiedzi dobrych zmian.

„Polska pozostaje krajem, w którym Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc zbyt często rozpoznaje się dopiero w fazie niewydolności oddechowej. To efekt lat zaniedbań diagnostycznych, których można uniknąć” - przyznał dr hab. n. med. Tadeusz Maria Zielonka. Problem przewlekłej obturacyjnej choroby płuc

dostrzegany jest "w Sejmie, Senacie i w Ministerstwie Zdrowia (...) Szykujemy się na dalszy krok, jest nadzieja dla pacjentów z POChP" – zapewniała podczas panelu Dominika Janiszewska-Kajka, zastępca dyrektora Departamentu Analiz i Strategii MZ.

W trakcie odbywającego się 11 lutego br. XX Forum Organizacji Pacjentów, organizowanego w ramach obchodów Światowego Dnia Chorego, zabrało głos dwóch członków PTChP: dr hab. n. med. Tadeusz Maria Zielonka oraz dr hab. n. med. Piotr Dąbrowiecki, który reprezentował zarówno nasze Towarzystwo jak i Polską Federację Stowarzyszeń Chorych na Astmę, Alergię i POChP – członka PK Zdrowe Płuca.



W dniu 24 lutego 2026 r. delegacja Zarządu Głównego PTChP uczestniczyła w Welconomy Forum w Toruniu. Podczas panelu eksperckiego zaprezentowano raport nt. ekonomicznych skutków chorób układu oddechowego w Polsce. Wykazano, że inwestycja we wczesne rozpoznawanie POChP i astmy jest niezbędna dla stabilności systemu ubezpieczeń społecznych oraz utrzymania aktywności zawodowej Polaków. Po raz pierwszy zapowiedziany został rok POChP ogłoszony przez ZG Towarzystwa oraz odczytany „APEL dla uważności dla zdrowia płuc”.



11-12 marca miał miejsce XXI Kongres Wyzwań Zdrowotnych HCC2026 w Katowicach. Obecność przedstawicieli PTChP i PKZP pozwoliła na bezpośredni dialog z decydentami i przedstawicielami innych specjalizacji, co jest potrzebne do budowania zintegrowanego systemu opieki nad pacjentem z przewlekłymi chorobami układu oddechowego. Podkreślono, że choroby cywilizacyjne (otyłość, choroby płuc, schorzenia serca) mają wspólne mianowniki: palenie tytoniu, zanieczyszczenie środowiska i brak aktywności fizycznej. „Nie dzielmy medycyny na schorzenia, połączmy siły w profilaktyce” – to główne hasło dr n. med. Małgorzaty Czajkowskiej-Malinowskiej.



8. UDZIAŁ PTChP W INNYCH WYDARZENIACH



26 marca 2026 w Warszawie przeprowadzono warsztaty dla dziennikarzy „Quo Vadis Medicina?”. Wydarzenie zorganizowane we współpracy ze Stowarzyszeniem Dziennikarze dla Zdrowia, dedykowano przedstawicielom mediów ogólnopolskich i medycznych. Zaproszeni eksperci, przedstawiciele PTChP i PKZP, przedstawili najnowsze wytyczne GOLD oraz rolę nowoczesnej farmakoterapii w zmianie rokowań pacjentów. Dr n. med. M. Czajkowska-Malinowska i dr hab. n. med. P. Dąbrowiecki podkreślali konieczność zrównania statusu badania spirometrycznego z pomiarem ciśnienia tętniczego. Nastąpiła prezentacja raportu „Moje życie z POChP”, rzucająca światło na barierę zawodową, utratę samodzielności chorych oraz obciążenie psychofizyczne rodzin. Nie zabrakło również głosu pacjentów.

31 marca Polskie Towarzystwo Chorób Płuc oraz Instytut Gruźlicy i Chorób Płuc połączyły siły z Fundacją LOTTO im. Haliny Konopackiej. W ramach współpracy: PTChP oraz IGiChP zostały partnerami merytorycznymi i beneficjentami programu wolontariatu sportowego #RuszSerce, organizowanego przez Fundację LOTTO im. Haliny Konopackiej. Wsparcie zostanie skierowane na profilaktykę chorób układu oddechowego oraz wsparcie nowoczesnych metod leczenia realizowanych w IGiChP oraz PTChP.



9. AKADEMIA PTChP



tylacji mechanicznej w sali o podwyższonym nadzorze medycznym. Kursy, prowadzone przez ekspertów mających wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej, obejmują zarówno część wykładową, jak i zajęcia warsztatowe.

W dniach 8 i 9 stycznia w Warszawie odbył się kurs podstawowy dla lekarzy *Nieinwazyjna wentylacja mechaniczna dla początkujących*. Kursy z zakresu NWM (3 stopnie) są organizowane przez Polskie Towarzystwo Chorób Płuc z inicjatywy i we współpracy z Sekcją Intensywnej Terapii Pulmonologicznej w ramach Akademii PTChP od 2012 roku. W 2026 roku odbyły się już dwie edycje pierwszej części - 8-10 stycznia w Warszawie i 19-21 lutego w Poznaniu.

W styczniu w Warszawie miał miejsce również kurs dla pielęgniarek *Leczenie za pomocą nieinwazyjnej wen-*





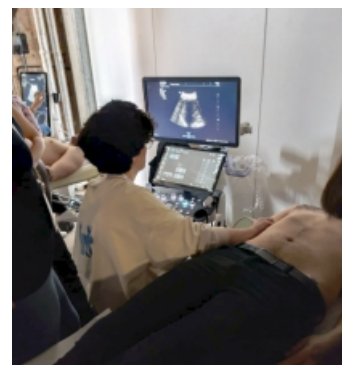
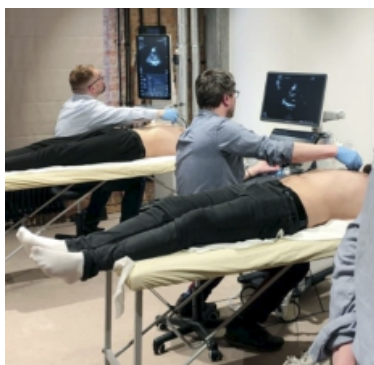
W dniach 19–21 lutego 2026 r. w Poznaniu zakończył się kolejny kurs z zakresu podstawowej nieinwazyjnej wentylacji mechanicznej. Przez trzy intensywne dni uczestnicy poznawali zaawansowane techniki wsparcia oddychowego bez intubacji, analizowali trudne przypadki kliniczne pod okiem naszych ekspertów, szlifowali umiejętności praktyczne na najnowocześniejszym sprzęcie. Kurs, nieplanowany w rocznym terminarzu, został zorganizowany dla osób które nie dostały się na kurs styczniowy.

Komplet słuchaczy na nim pokazał potrzebę prowadzenia kursów tego rodzaju w ramach Akademii PTChP.



15 marca 2026 r. w Gdańsku odbyły się warsztaty z zakresu diagnostyki obrazowej płuc – USG płuc i stanów nagłych w obrazach radiologicznych.

Podczas warsztatów lekarze poznawali podstawy wykonywania USG klatki piersiowej oraz uczyli się rozpoznawania stanów nagłych przy wykorzystaniu technik diagnostyki obrazowej. Zajęcia prowadzone były przez doświadczonych lekarzy praktyków. Praca w niewielkich grupach warsztatowych pozwoliła każdemu uczestnikowi zdobyć umiejętności praktyczne oraz bezpośrednio przećwiczyć nowe techniki diagnostyczne.



10. WYSTAWA EDUKACYJNA W RAMACH ROKU POChP

Wystawa edukacyjna POChP, zainaugurowana w styczniu 2026 roku w Sejmie RP, stała się ważnym narzędziem komunikacyjnym Polskiego Towarzystwa Chorób Płuc oraz Polskiej Koalicji Zdrowe Płuca. Ekspozycja będzie sukcesywnie udostępniana w siedzibach kluczowych partnerów (m.in. w Sejmie, MZ, w placówkach NFZ i GIS, w Biurze Rzecznika Praw Pacjenta), wspierając misję edukacji zdrowotnej w przestrzeni publicznej. Wystawa składa się z 12 nowoczesnych plansz, które łączą rzetelne dane medyczne z przystępną formą graficzną. Została zaprojektowana tak, aby przeprowadzić odbiorcę od zrozumienia skali problemu, przez proces diagnostyczny, aż po nowoczesne metody leczenia i rehabilitacji. Celem obecności wystawy u Partnerów jest dotarcie z przekazem o POChP do osób odwiedzających instytucje publiczne, które często nie kojarzą przewlekłego kaszlu czy duszności z konkretną jednostką chorobową. Obecność wystawy w tak ważnych miejscach jak Biuro RPP podkreśla rangę problemu i zaangażowanie najważniejszych instytucji w Polsce w walkę o zdrowie oddechowe. Wystawa przekazuje chorym i ich opiekunom informacje o dostępnych ścieżkach leczenia i rehabilitacji w ramach publicznego systemu ochrony zdrowia.



Wystawa cieszy się dużym zainteresowaniem odwiedzających. Dzięki przejrzystej strukturze (od profilaktyki po rehabilitację) „odczarowuje” POChP, zmieniając postrzeganie tej choroby ze schorzenia marginalizowanego na wyzwanie zdrowotne, z którym (dzięki wczesnej diagnozie) można aktywnie żyć.



11. PRACE ZARZĄDU GŁÓWNEGO PTChP

W pierwszym kwartale 2026 roku odbyły się dwa posiedzenia Zarządu Głównego.

Na posiedzeniu w dniu 09 stycznia, które odbyło się w siedzibie PTChP w Warszawie, podjęto 4 uchwały:

1. Nadano corocznym Spotkaniom Polskiej Grupy ERS imię dr hab. n. med. Andrzeja Krzywieckiego
2. Przyjęto skład tematycznych grup roboczych odpowiedzialnych za przygotowanie programu 39. Zjazdu PTChP
3. Ogłoszono rok 2026 Rokiem POChP (w korelacji z ogłoszonym przez Sejm RP 2026 Rokiem Profilaktyki Zdrowotnej)
4. Powołano Komisję Edukacji i Promocji Zdrowia.

Kolejne posiedzenie miało miejsce w dniu 20 marca, odbyło się on-line. Podczas posiedzenia podjęto m.in. uchwałę dotyczącą:

Przyznania Światowej Organizacji Zdrowia, na ręce Pani Dyrektor biura Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) w Polsce Dr Nino Berdzuli, tytułu *Przyjaciela Polskiej Pneumonologii*.

Podczas obu posiedzeń, oprócz bieżących spraw dotyczących aktualnych problemów polskiej pulmonologii, dyskutowano sprawę zbliżającego się 39. Zjazdu PTChP.

12. WSPARCIE DLA CZŁONKÓW I GRANTY

W 2026 r. PTChP kontynuuje nabór wniosków:

- Granty szkoleniowe: Refundacja kosztów uczestnictwa w międzynarodowych wydarzeniach naukowych.

W marcu 2026 r. ogłoszono nabór wniosków:

- Granty naukowe 2026: Dofinansowanie projektów badawczych dla młodych członków PTChP

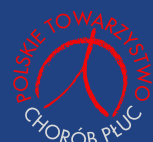
ERS: Otworzenie naboru na krótkoterminowe stypendia badawcze i szkoleniowe European Respiratory Society.

13. PODSUMOWANIE

Pierwszy kwartał 2026 roku wzmocnił pozycję PTChP jako głównego partnera merytorycznego dla administracji państwowej w zakresie strategii zdrowia publicznego, ze szczególnym uwzględnieniem walki z POChP i gruźlicą.

Zachęcamy do śledzenia aktualności i dołączenia do naszej społeczności on-line, żeby być na bieżąco z wydarzeniami!

Zapraszamy do aktywnego uczestnictwa w działaniach Towarzystwa!



**Polskie
Towarzystwo
Chorób Płuc**



www.facebook.com/ptchp.org

[instagram.com/ptchorobpluc](https://www.instagram.com/ptchorobpluc)

www.linkedin.com/company/108762073/admin/dashboard/

x.com/ChorobPluc_PL

www.youtube.com/@polskietowarzystwochorobpu8204